

Entrenar la ira, el rencor y la venganza desde la perspectiva del trauma: Nuevo protocolo EMDR de la ira

Descubre un nuevo protocolo EMDR para la evaluación e intervención en la ira, el rencor y la venganza.



Fecha	Horas lectivas	Modalidad	Lugar
30/09/2026	7 horas	Online	

RESUMEN DE LA FORMACION

Entrenar la ira, el rencor y la venganza desde la perspectiva del trauma: Nuevo protocolo EMDR de la ira

Aborda la ira, el rencor y la venganza desde la perspectiva del trauma mediante un innovador protocolo EMDR

Presentación

Los terapeutas EMDR que ejercen en campos de la salud y de la medicina forense suelen enfrentarse a problemas de ira o rabia; algunos clientes tienen rabia reprimida e inaccesible, otros pueden presentarse con actitudes intimidatorias y agresivas, como puede verse en algunos veteranos, en clientes que están en un proceso de divorcio muy conflictivo y en clientes con trauma complejo. De forma invariable, la externalización de estos clientes se contempla como un fenómeno irritante que perturba el proceso y que puede bloquear mucho la terapia regular EMDR, dejando a todo el mundo frustrado e impotente. Este taller explora un protocolo EMDR nuevo que toma la ira como punto de partida de la terapia y que la ve como una oportunidad de sanar, utilizando (1) EMDR: el modelo de tratamiento adaptativo de la información de Francine Shapiro - que engloba la ira desde la perspectiva del trauma - y estimulación bilateral, (2) un enfoque sensoriomotor (Pat Ogden) y (3) la reescritura de imágenes (Young).

Objetivos

- Saber cuándo utilizar y cómo aplicar el protocolo de la ira también como entretejido cognitivo.
- Analizar y comprender las urgencias motivadas por la rabia y las conductas agresivas externalizadas desde la perspectiva del trauma.
- Tener una mayor conciencia y a reconocer mejor el miedo propio y las perspectivas bloqueantes a la hora de ayudar a un cliente agresivo. - Abordar las agresiones y externalizaciones de los clientes con terapia EMDR y a usar la expresión de rabia para sanar el trauma.
- Estrategias para trabajar con clientes que tienen rabia reprimida o explosiva.
- Estrategias para mantener un entorno seguro para el terapeuta y para el cliente.

Datos clave

Duración: 7 horas lectivas

Fechas: 30/09/2026

Horario: 9:00 – 17:30

Modalidad: Online

Idioma: Español



PROGRAMA Y CONTENIDOS



Bloque	Contenido	Horas
Día 1 / Módulo 1	- El terapeuta y el tabú de la ira - Bases teóricas del Protocolo de la ira - El modelo de Cuestionario dirigido a la ira (DIRAQ) - Consideraciones terapéuticas	7 h

Metodología

La metodología combinará exposición teórica, trabajo experiencial, análisis de casos, demostraciones y espacios de integración. El equipo docente podrá adaptar el ritmo a las necesidades del grupo.

PONENTES, REQUISITOS Y LUGAR

Ponentes

Herman Veerbeek

Psicólogo clínico y consultor EMDR en los Países Bajos. Ha tratado a pacientes con sentencias largas, con trastornos de la personalidad graves y síntomas de TEPT en la cárcel de Scheveningen durante 13 años y actualmente trata a pacientes en el Centro Splinter de Scheveningen para pacientes de trauma extrahospitalario. Desarrolló el Protocolo EMDR de la ira, el Cuestionario de la ira y está especializado en tratamiento del trauma centrado en agresores y en el tratamiento del trauma complejo. Ha realizado workshops y talleres online en los Países Bajos, Canadá, Inglaterra, Alemania y Australia.

Requisitos de acceso

- Requisito indispensable haber realizado al menos el Nivel II EMDR

Lugar y alojamiento

ONLINE

ESTA FORMACIÓN TIENE TRADUCCIÓN SIMULTÁNEA INGLÉS - ESPAÑOL

Es imprescindible inscribirse a esta formación a través de la web. Si tienes dudas, por favor contacta a secretaria@asociacionemdr.es

Una vez inscrito, en un plazo de 24 a 48 horas laborables, te enviaremos un correo con el enlace y el material del curso. La plataforma que utilizamos es Zoom.



Inscripción

Precio del curso:

225.00 €

Precio del curso para socios:

75.00 €

Formas de pago

Con tarjeta de crédito.

HORARIO, EVALUACION Y CONTACTO

Horario previsto

Día	Horario y Actividad	Observaciones
Día 1	9:00 – 17:30 09:00 Apertura y recopilación de los problemas a los que se han enfrentado los participantes 09:30 Los reflejos corporales del terapeuta cuando tiene delante a un hombre con rabia y qué se necesita si el terapeuta tiene rabia. 09:45 Presentación 10:30 Preguntas de los participantes 10:45 Pausa para café 11:00 Introducción de la primera parte del protocolo y demostración 11:15 Juegos de rol en salas aparte 12:05 Debate sobre los problemas y las dificultades que nos hemos encontrado 13:00 Comida 14:30 Demostración de "El freno", siguiente parte del protocolo 15:00 Demostración de la preparación para la película y explicación del protocolo principal 15:30 Vídeo sobre el procesamiento de la rabia de una mujer furiosa y últimas preguntas. 15:30 Pausa 15:45 Juegos de rol en salas aparte; el protocolo principal 17:00 Debate sobre los problemas que nos hemos encontrado, sobre las dificultades y sobre cuestiones de seguridad 17:30 Fin del seminario web	Pautas y materiales

Materiales y certificación

Indicar si se entregará documentación, material complementario, bibliografía, certificados de asistencia o criterios de evaluación. Añadir cualquier condición académica relevante.

Contacto administrativo

Asociación EMDR España
secretaria@asociacionemdr.es